

Interventionen wirken – immer – bereits ab dem ersten Gedanken – die Frage ist wie!

"Was man wahr-nimmt, nimmt man für wahr. Es gibt ja kein Falschnehmen." (Heinz von Foerster¹)

«Objektivität ist die Wahnvorstellung eines Subjektes, dass es beobachten könnte ohne sich selbst.»
(Ernst von Glaserfeld zitiert Heinz von Foerster²)

Fatale Erkenntnisse mit fataler Wirkung

Ich kann nicht beobachten ohne mich selbst.

- Ich bin immer Teil meiner Beobachtung und Wahrnehmung.

Ich kann nicht denken ohne mich selbst.

- Ich bin immer Teil meiner Gedanken; meine eigenen Erfahrungen spielen mit...

Ich kann nicht handeln ohne mich selbst.

- Ich bin immer Teil meiner Handlungen/Interventionen. **Ich selbst** präge...

Wirkung und Verantwortung – eine zirkuläre Beziehungssache

ALL das hat fatale (folgeschwere) Wirkung – und ist Teil meiner Verantwortung:

- Ich trage Verantwortung für das, *was ich tue* – und für das, was ich unterlasse.
- Ich trage Verantwortung für das, *was ich sage* – und für das, was ich nicht sage.
- Ich trage Verantwortung, *WIE ich spreche und handle...*

Wahrnehmung, Beobachtung, Gedanken sind Teil meiner Haltung – im Sinne zirkulärer Prozesse:

- Ich trage Verantwortung, *wie* ich zur Person, zum Subjekt stehe...
- Ich trage Verantwortung für das, was ich – implizit oder explizit – beabsichtige.
- Ich trage eine Vorstellung in mir, was mögliche Wirkungen und Nebenwirkungen sind.

Es geht immer um Beziehung – Beziehung zu mir selber – Beziehung zu meinem Gegenüber

- ***Ich kann nicht nicht-bezogen sein!***
- **Was will ICH SELBST wirklich wirklich?**
- **Aus Selbst-Verantwortung und Selbst-Achtung entsteht Vertrauen – wechselseitig.**

Wenn ES gelingt, wenn in gegenseitigem Vertrauen Beziehung wächst, entstehen Positivitäts-resonanz-Ketten, die Wohlbefinden und Glücksgefühle hervorrufen und Aufblühen ermöglichen.

Thomas Markwalder (M-3B GmbH, 2021)

¹ Foerster, Heinz von (2002): Entdecken oder Erfinden. Wie lässt sich Verstehen verstehen? In: Gumin, Heinz / Meier, Heinrich (Hrsg.): Einführung in den Konstruktivismus. München, Piper. 6. Auflage, S. 51.

² Glaserfeld, Ernst von (2002): Konstruktion der Wirklichkeit und der Begriff der Objektivität. In: Gumin, Heinz / Meier, Heinrich (Hrsg.): Einführung in den Konstruktivismus. München, Piper. 6. Auflage, S. 31.